

FIT
IN DEN FRÜHLING
DIE SPORTMESSE IM SEP

15 | 16 MÄRZ

SEP

FAMILIEN EINKAUFSPARK

ASKS BLACKROLL BROOKS GARMIN KÄSE KALLENBERG G. G. G. G.

BÜHNENPROGRAMM

FREITAG, 15. MÄRZ | 14:00 - 17:30 UHR
THEMA: SPORTLICHES SALZKAMMERGUT

(Moderation Siegfried Passek)

14:00 UHR

Offizielle Eröffnung

14:10 - 14:30 UHR

Talk-Runde mit:

- Christian Pflügl
- Rudolf Aigner von der Sportunion
- Basket Swans
- Andreas Viehböck
- Fritz Kieninger
- Markus Kröll
- Phil Falkensammer

Andreas Viehböck
Extremsportler



14:30 - 15:00 UHR

Andreas Viehböck, Projekt:
„Mein Ziel vor Augen“



15:00 - 15:30 UHR

Fritz Kieninger, Wasserläufer

16:00 - 16:30 UHR

Christian Pflügl, Thema: Laufen für
Anfänger und Fortgeschrittene



Markus Kröll
Bergläufer

16:30 - 17:00 UHR

Markus Kröll, Projekt: „Run the Rocks Mljet“



17:00 - 17:30 UHR

Phil Falkensammer, Sportzusatzernährung

BÜHNENPROGRAMM

SAMSTAG, 16. MÄRZ | 14:00 – 16:00 UHR
THEMA: GESUNDE ERNÄHRUNG

(Moderation Siegfried Passek)

11:00 – 13:00 UHR Marktküche Spezial,
Soulsistakitchen
am SEP Marktplatz



12:10 – 13:00 UHR Traunsee Mini Marathon
Siegerehrung und Spendenübergabe



14:00 – 14:30 UHR Diana Lüftinger vom Fit for Life,
Thema: Muskelnahrung



Katrin Fischer
Ernährungswissenschaftlerin

15:00 – 15:30 UHR **Katrin Fischer**, Ernährungsvortrag
zum Thema Milch



15:30 – 16:00 UHR **FH Gesundheitsberufe OÖ und die gespag**, Alles rund um Ausbildungen
und Gesundheitsberufe



Schule für
Gesundheits- und Krankenpflege
Bad Ischl • Gmunden • Vöcklabruck
Eine Ausbildungserrichtung der **gespag**

16:00 UHR **Offizieller Abschluss**



#sepeinkaufspark | www.sep.at

